



VIOLETTA HOFFMANN
SOUL SOLUTIONS

Effektive Energie- & Mentalprogramme für Schutz, Segen, Reinigung und Heilung!

Hinweis: Die hier zusammengefassten Tipps und Übungen ersetzen keinen fachlichen Rat, Arzt oder Therapeuten!

Der Text ist urheberrechtlich geschützt und darf ohne meine Zustimmung nicht weiterverbreitet werden!

Nach bestem Wissen und Gewissen könnt ihr diese Informationen an eure Lieben weitergeben zum Wohle aller!

Es gilt grundsätzlich: Handelt immer eigenverantwortlich! Ich übernehme keinerlei Haftung für eine falsche Handhabung der hier genannten Informationen.

In diesem Sinne, mögen euch die hier aufgeführten Informationen reichlich Segen, Freude und Gesundheit ins Leben bringen!

Ihr Lieben,

aufgrund der aktuellen Zeitqualität habe ich mich entschlossen, auf die Schnelle für euch eine möglichst übersichtliche Zusammenfassung zu erstellen, die euch im Alltag helfen soll mit den (scheinbar chaotischen) Zuständen und Veränderungen umzugehen.

Da ich es gerade aufgrund von Zeitdruck wirklich auf die Schnelle schreibe, bitte ich um Nachsehen, was versehentliche Tippfehler etc. betreffen kann.

Sinn und Zweck ist es, dass ihr möglichst im Alltag immer etwas an energetischem „Werkzeug“ habt, was euch und eure Lieben in einer hohen und geschützten Schwingung hält.

Noch möchte ich diese Informationen und Werkzeuge nicht ganz öffentlich teilen, damit sich die niederfrequenten Energien nicht daran bedienen können...

Spirituelle und energetische Techniken dürfen ausschließlich zum Wohl aller Lebewesen genutzt werden. Sie dürfen niemals gegen etwas oder jemanden verwendet werden. Wichtig ist immer die Absicht, die wir hinter etwas haben. Und: Wir können das Universum nicht verarschen. Das morphogenetische Feld ist allwissend. Also ist es absolut notwendig, dass die Absicht immer FÜR etwas und nicht GEGEN etwas ist. Immer zum Wohle aller! Die Entwicklung vom 3D-Bewusstsein zum 5D-Bewusstsein braucht genau diese Basis.

Wir sind ganz frisch im Wassermannzeitalter angekommen und werden zunehmend rasante (auch sehr viele positive) Veränderungen beobachten können. Sowohl im kleinen Kollektiv, als auch im großen. Nehmt jetzt aus dem Folgenden also mit, was euch dient, und den Rest lasst ihr einfach sein.

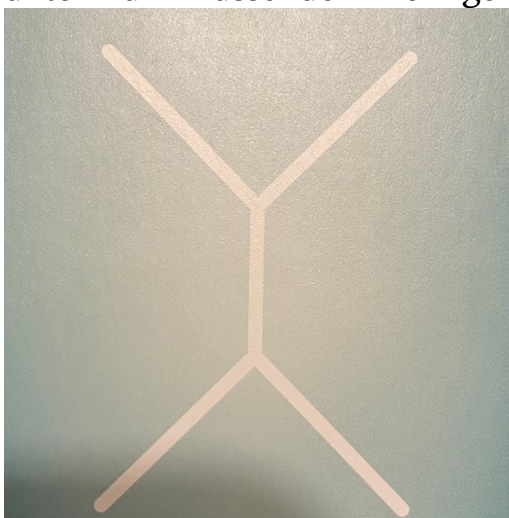
1. 3D versus 5D

Es wird immer einfacher, sich im höheren (göttlichen) Bewusstsein zu verankern.

Die geistige und energetische Anbindung in die Senkrechte lenken und halten!

Beispiel: Wir sind darauf konditioniert und kommen im Alltag nicht umhin, unsere Aufmerksamkeit und somit Energie ständig im Außen, also in der Waagerechten zu halten. Somit befinden wir uns oft irgendwo, bei irgendwem, bei irgendwas, aber nicht bei uns. Wir sind dann quasi nicht zu Hause. Es gibt allerdings einen Trick! Den ich hier, während ich das schreibe, gerade anwende: Ich halte mich zum Großteil in meiner Senkrechten in mir auf. Quasi in meiner Wirbelsäule! Verbunden nach oben zum höheren Selbst, verbunden nach unten in das manifeste Bewusstsein von Mutter Erde.

Beispiel: Mitte Wirbelsäule, energetischer Trichterkanal oben auf Empfang, unten zum Aussenden/Reinigen...



Diese Ausrichtung, täglich ausgeübt (geht auch während der Arbeit, beim Einkaufen) bringt euch in eure volle Kraft und stärkt eure Selbstbestimmung.

Dann ist es natürlich gut zu wissen, was das Bewusstsein vom alten 3D-Bewusstsein zum neuen unterscheidet. Hier einige Stichpunkte:

3D:

Kampf/Macht/Kontrolle/Gier/Neid/Missgunst/Spaltung/Konkurrenz/Geiz

Überlebensstrategien/Materie mit Materie beeinflussen

5D:

Hingabe/Vertrauen/Wohll wollen/Gönnertum/Genug/Kooperation/Mitgefühl

Großzügigkeit/Geist beeinflusst Materie

Unser Geist (Bewusstsein) ist hier funda-MENTAL!

Im jetzt auslaufenden Patriarchat wurden wir Menschen über tausende von Jahren manipuliert und programmiert. Unzählige ungesunde Mangelprogramme, die bei vielen Menschen noch heute bis ins Knochenmark wirken. Es ist unsere Aufgabe uns davon zu befreien. Besser wir löschen und neutralisieren alle alten Konditionierungen (Programme) und „installieren“ uns neue, gesunde, lebensförderliche Muster! Und das ist möglich, meiner Erfahrung nach immer einfacher, mit den ansteigenden Energien auf der Erde. Und wir müssen hier einfach regelmäßig, in unserem Denken und Fühlen korrigieren, reinigen und neu aufladen. Wenn ihr euch das Bild von der Ausrichtung oben nochmal anschaut, könnt ihr euch vorstellen, dass wir Menschen wie ein Funkmast sind. Wir sind permanenter Sender und Empfänger von Energie (Gedanken & Gefühlen).

Es ist ähnlich wie mit dem Bluetooth oder Wlan...unsichtbar, trotzdem da!

5D ist also einfach nur ein erhöhter Bewusstseinszustand in der Senkrechten mit den „richtigen“, also lebensförderlichen Werten gelebt!

Ich werde euch weiter unten sogenannte Bejahungsformeln mit an die Hand geben, die der positiven Umprogrammierung dienlich sind. Vorab noch ein

Tipp, was grundsätzlich die „Arbeit“ an sich selbst enorm verbessert und die Umprogrammierung unterstützt:

Wenn wir uns gesunde, friedliche, schöne und segensreiche Muster im Resonanzfeld erschaffen wollen, ist es natürlich wichtig, das eigene Feld nicht immer wieder mit dem alten Schrott zu füttern. Sonst funktioniert das natürlich nicht.

Beispiel: Frau M. aus XY möchte sich ein glückliches Leben in Gesundheit und Wohlstand erschaffen. Super! Sie beginnt, die alten Glaubensmuster zu transformieren und arbeitet an ihren Mentalprogrammen.

Abends jedoch, wenn ihr langweilig ist, liest sie sich ständig Artikel über die neuesten „Krankheiten“ der Gesellschaft durch, diskutiert stundenlang über diese und jene Leiden mit der Nachbarin und vor dem Schlafengehen gibt es dann noch eine Serie über die Armut in Timbuktu und eine

Nachrichtenzusammenfassung der Arbeitslosigkeit in ihrem Landkreis.

So funktioniert das natürlich nicht! Das sind zwei Gegensätzliche

Ausrichtungen und so etwas erzeugt Chaos in unserem System!

Wir sollten uns also damit beschäftigen, was wir wollen, und nicht damit, was wir nicht wollen!

Wo unsere Aufmerksamkeit hinget, fließt unsere Energie und ernährt somit a) dieses Informationsfeld im morphogenetischen Feld und b) unser Resonanzfeld!

Vorbildliches Beispiel:

Eine Freundin von mir hat sich während ihrer Schwangerschaft mit ihrem ersten Kind nur mit positiven Erfahrungsberichten beschäftigt, nur mit aufbauenden und positiven Informationen zum Thema Schwangerschaft und Geburt. Das Ergebnis war eine Traumgeburt! Und ein Traumkind natürlich 😊

Energetische Ausrichtung/Meditation:

Warum? Ganz einfach: Der Verstand lässt Veränderungen nicht so einfach zu! Er analysiert, bewertet etc. und das permanent im sogenannten Stress-Beta-Bereich!

In Meditation wechselt das Gehirn automatisch in den entspannten Alpha-Zustand und erlaubt uns somit ohne Umwege ins Unterbewusstsein (Erinnerungsspeicher) zu gelangen um dort Veränderungen vorzunehmen.

5-Minuten-Ausrichtung für jeden Tag um die eigene Schwingung aufrecht zu erhalten:

Aufrecht und bequem hinsetzen, in die Senkrechte ausrichten, die Energie in den Fußsohlen wahrnehmen. Ganz bewusst im Körper, hier und jetzt sein. Und dann leise sprechen oder denken:

„Ich bin absolut präsent in meiner Essenz. Ich bin und bewohne grundsätzlich einen Raum der Gnade und der Güte! Ich bin und lebe ausschließlich in einem Raum des Segens zum Wohle aller. Ich öffne mein Herz und mein Bewusstsein für meine lichtvolle wahrhaftige göttliche Führung. Ich stehe mit allen die ich liebe unter einem großen göttlichen Schutz. Ich segne alle meine Zellen, ich segne alle meine Körper, ich segne alles was mich umgibt, ich segne alles was ist und alles was kommt! So sei es! Danke!“

Das ist jetzt ein Beispiel, ihr könnt für euch immer das sprechen, was euch richtig und wichtig erscheint.

Schnelle und effektive Tools um sich von negativer Fremdenergie zu befreien:

1. Kaltes, fließendes Wasser! Hattet ihr es mit einer negativen Person zu tun? Danach schnell die Hände unter kaltem Wasser waschen! (Grundsätzlich gilt: kalt reinigt, warm speichert)
2. Salz: Ist überhaupt der Allrounder, wenn es um energetische Reinigung geht! Für Körper, Seele und auch Wohnräume! Gerade wenn ihr euch von niederschwingenden Programmen löst, mit negativen Menschen oder Orten zu hattet, ist es sehr förderlich danach ein Salzbad (Voll- oder Fußbad) zu nehmen. Ihr könnt auch mit Salz duschen. Einfach gutes Salz (Meersalz, Himalayasalz, Steinsalz – ohne Rieselhilfen) ins Duschgel mischen!
3. Putzen und waschen mit Essig Essenz reinigt grundsätzlich von negativen Energien. Einfach einen guten Schuss ins Putzwasser, in die Waschmaschine geben! Essig Essenz wirkt wie Knoblauch gegen Vampire!
4. Und jetzt kommt noch ein sehr effektives energetisches Tool für die ganzheitliche Reinigung (von negativer Fremdenergie) und euren Schutz:

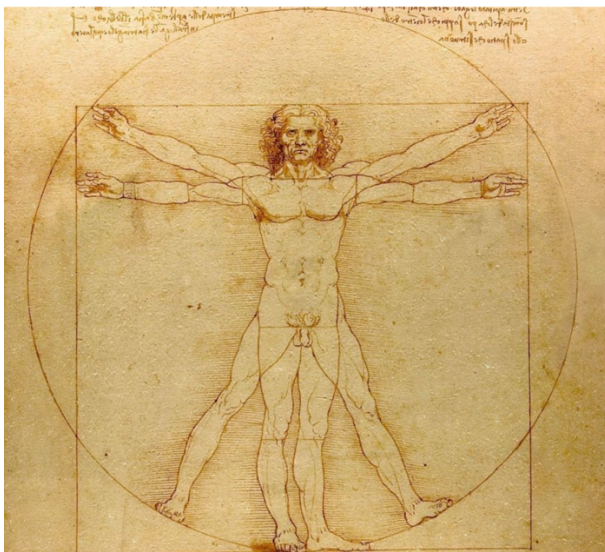
Stellt euch am besten aufrecht hin die Arme in Y-Form nach oben, die Beine Schulterbreit und sprecht 3 x hintereinander aus:

„Dunkle Schatten weicht von mir, des Lichtes Stärke ist bei mir!“

Danach 7 x folgendes Mantra aus dem Hebäischen: JOD HA WE
Bedeutet so viel wie: Jehave, Jeshua, Jesus, Je suis, Ich bin!

7 Mal: Jod Ha We, Jod Ha We, Jod Ha We, Jod Ha We, Jod Ha We, Jod Ha We, Jod Ha We!

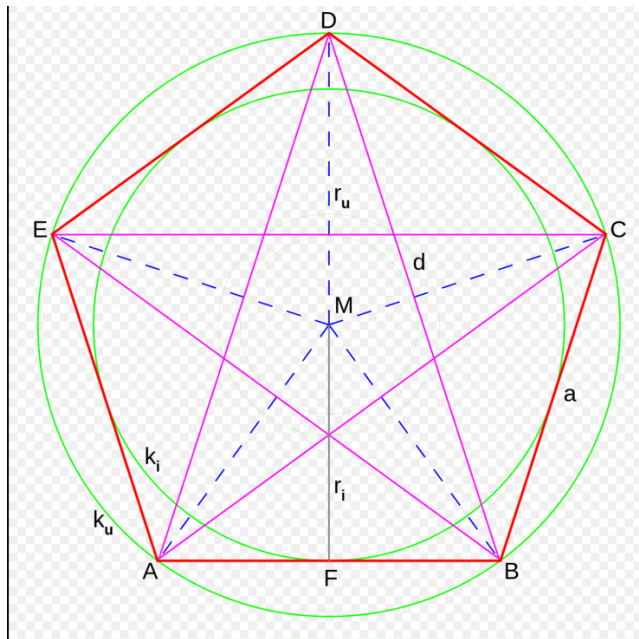
Alles im Universum ist Klang, Ton, Frequenz, Schwingung...und dieses Mantra wirkt stark reinigend (auch von negativen Gedanken und Ängsten) und stärkt die Verbindung zur göttlichen Quelle (Sicherheit).



Wenn ihr in stressige, kritische, anspruchsvolle Situationen kommt:

Lenkt sofort eure Aufmerksamkeit in die Wirbelsäule Richtung Beckenboden und hüllt euch in eine schützende blauviolette Lichtsäule. Dann wechselt ihr in die Beobachterrolle. Als würdet ihr um euch herum einen Kinofilm schauen. Somit entkoppelt ihr euch sofort energetisch aus der Situation und werdet dann nicht emotional reagieren, sondern sachlich und souverän.

Der Venusstern, das echte Pentagramm, auch als Tetragrammaton bezeichnet. Es ist der aufrechte fünfzackige Stern mit der Spitze nach oben! (von der unlichten Seite wird es umgedreht verwendet, so wie das vermeintliche Peace-Zeichen)



Passendes Mantra für die Schwingung im Resonanzfeld: 7 x: EÖDE (EEE
ÖÖÖ Deeee EEEE)

NEIN!!!

7

Denke daran: Solange du dir selbst und niemandem schadest, kannst du hier tun und lassen was du willst! Du bestimmst, wie dein Leben sein soll...nicht irgendein Schlamodri...

Zur mentalen und seelischen Gesundheit gehört es auch, dass wir uns auf Fülle ausrichten und von den künstlichen Mangelprogrammen ent-binden!

Hier ist nicht nur finanzielle Fülle gemeint...das wäre wieder 3D! Mit Fülle meine ich ein ganzheitlich er-fülltes Leben!

Auch hier wurden wir wieder darauf konditioniert, unsere Aufmerksamkeit darauf zu richten, was uns scheinbar fehlt...(TV, Werbung, Social Media, Filmindustrie etc) Meiner Meinung nach gehört das Main-Stream-TV-Gerät auf den Müll...oder hat da jemand schon einmal etwas gesehen oder gehört, was das Leben wirklich verbessert oder verschönert hat?

Wichtig: Die Aufmerksamkeit immer auf dem halten, was schon genug ist, was schon alles gut ist, was schon alles super läuft, wo schon alles gut klappt und so weiter!

Beispiel: Genug Wasser aus der Leitung, genug Essen im Kühlschrank, genug gute & echte Freunde, genug tolle Hobbys, genug Möglichkeiten, genug Bücher, genug Kontakte und so weiter...

Das hält die Schwingung auf Dankbarkeit und Demut und öffnet zeitgleich immer wieder neue Türen für noch mehr genug ☺

In scheinbar „unsicheren“ Zeiten wirkt das folgende Mantra: „Ich bin grundsätzlich mit allen die ich liebe, in einen göttlichen Versorgungsplan eingebunden!“

oder

„Ich erkenne die Tatsache an, dass ausschließlich das Licht meines Schöpfers letztlich die Quelle für jegliches Wohlergehen ist! Alles was zu meinen Gunsten geschieht, geschieht immer zum Wohle aller Beteiligten zum richtigen Zeitpunkt!“

So, ich könnte jetzt noch 500 Seiten weiter schreiben... Ich hoffe, dass es euch hier und da dienlich und hilfreich ist!

Gottes Segen und Gesundheit für euch,
Vio

www.violettahoffmann.com

Und zum Abschluss noch ein kleiner Netzfund:

In einer Physikstunde. Lehrer: "Erschuf Gott ALLES?"

Alle bejahten. "Gibt es das Böse?" Schüler: "Ja, gibt es!"

Lehrer: "Wenn Gott ALLES erschaffen hat, dann auch das Böse." Die Schüler verstummten. Der Lehrer war zufrieden bewiesen zu haben, dass der christl. Glaube eine Göttersage war.

Ein anderer Schüler hob die Hand: "Glauben Sie, daß es Kälte gibt?"

"Natürlich gibt es sie. Jedem war schonmal kalt", so der Lehrer.

Alle Klassenkameraden lachten. Der Schüler weiter: "Sie wissen doch, daß es die Kälte gem. Physik. Gesetze nicht gibt.

Die scheinbare Kälte ist in Wirklichkeit die Abwesenheit von Wärme.

Fakt ist: Kälte existiert nicht.

Das Wort ist erfunden, um zu beschreiben, wie man sich ohne Wärme fühlt." Der Schüler weiter: "Glauben Sie an Finsternis?" Der Lehrer

empört: "Natürlich gibt es sie." Schüler: "Leider wieder falsch.

Die Finsternis gibt es genauso wenig, wie die Kälte.

Finsternis ist nur die Abwesenheit von Licht.

Licht lässt sich erforschen, die Finsternis nicht. Sie ist nicht messbar.

Ein einziger Lichtstrahl kann die Finsternis durchleuchten.

Woher weiß man, wie dunkel ein Raum ist?

Man misst das vorhandene Licht, richtig? Der Begriff Finsternis wird benutzt, um den Zustand ohne Licht zu beschreiben." Schüler nochmal:

"Gibt es das Böse?" Lehrer verunsichert: "Ich denke schon. Wir sehen täglich weltweite Verbrechen." Schüler: "Das Böse gibt es nicht. Es ist die Abwesenheit Gottes oder von Liebe. Es sind wie die Finsternis & Kälte, erfundene Wörter, um die Abwesenheit Gottes/Liebe zu beschreiben.

Gott hat das Böse nicht erschaffen. Das Böse ist nicht wie der Glaube oder die Liebe, welche existieren, genau wie das Licht und die Wärme. Das Böse ist das Ergebnis, wenn Gottes Liebe nicht im Herzen ist. So wie die Kälte, wenn keine Wärme da ist, oder die Finsternis, wenn kein Licht da ist."

Der Lehrer nahm nachdenklich Platz

Netzfund